

# きょうのメニュー



10月5.19日(火)



梅ごはん



肉じゃが 海藻サラダ

みそ汁 (なめこ・きゃべつ)



和食メニューは、特に乳児クラスの食べ進みが良くなります。ご飯・おかず・みそ汁の組み合わせは、普段から食べ慣れているため“知っている味”が多く、安心して食べられるからです。今日の主菜は肉じゃがでした！じっくり味がしみ込んで、とっても美味しかったです(^^)

エネルギー 377 Kcal    タンパク質 12.5 g  
脂質 5.4 g                    塩分 1.9 g